

Certified Orthoptist



視能訓練士のお仕事とは？

ライフスタイルに合わせて働ける！
キャンパスライフ紹介
卒業生インタビュー




 スポーツビジョン専攻



 こども発達専攻



 リハビリテーション専攻

新専攻
が
でき
まし
た！



視能訓練士科

スポーツビジョン専攻 / こども発達専攻 / リハビリテーション専攻

GUIDE BOOK

2024

TOKYO COLLEGE OF MEDICO-PHARMACO-NURSING TECHNOLOGY.

東京医薬看護専門学校

人の一生にかかわる「眼」の健康管理



視能訓練士は、眼科領域におけるエキスパートとして、こどもからお年寄りまで世代を超えて、大切な眼の健康を守るサポートをしています。



視能訓練士 の仕事

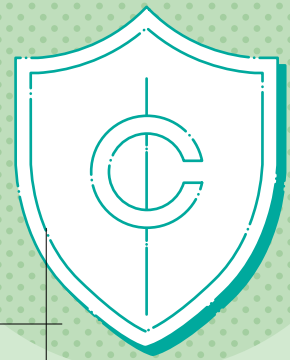
攻め

の視能訓練士



守り

の視能訓練士



対象

スポーツにたくさん関われる！

- ✓ アスリート、スポーツ選手
- ✓ 部活動で活躍を目指す学生
- ✓ 学生部活動や学生スポーツチームに所属している方
- ✓ 大学生スポーツや社会人スポーツをしている選手
- ✓ プロスポーツ選手
- ✓ 運動愛好家・スポーツ愛好家
- ✓ 自分の身体機能を調べてほしい方

様々な人の支えとなる！

- こども**
 - ✓ 斜視・弱視の方
 - ✓ 色覚異常の方
- おとな**
 - ✓ 眼鏡やコンタクトレンズが必要な方
 - ✓ 眼の疾患で視力・視野に問題を抱えた方

仕事内容

スポーツで重要な「視る能力」を検査します

あらゆる方向から速く動くものを正確に視る能力、広い視野で視る能力、視たものに対して素早く反応する能力などを検査します。スポーツ医学・科学の観点から、運動機能を徹底解剖し、運動機能を評価・分析することで障がい予防・けがの早期発見、さらなるパフォーマンスアップに繋がります。

視力や視野などの視機能の検査や視力の発達を促す訓練をします

眼の疾患がある方の検査、眼鏡・コンタクトレンズを選ぶ検査やお子さまの視力などの発達を促す訓練を行うのが主な業務です。検査や訓練を通して、患者さんの生活に寄り添うことのできるお仕事です。

活躍の場所



大学病院



総合病院



眼科病院



眼科クリニック

攻めの仕事column

将来的に視能訓練士の活躍の場所は
どんどん拡がる！

リハビリテーションクリニック・スポーツドックなど
スポーツ医学・科学の分野にも進出してアスリート、
スポーツ選手などの検査・トレーニングをすることも！

「やりたい！」に合わせて 選べる3つの専攻



スポーツビジョン専攻

こんな人に
オススメ!

- ✔ 学生時代に運動部だった!
- ✔ スポーツと医療に関わりたい!

アスリートに対して「視る能力」を検査することで、視覚から得た情報を競技力につなげるサポートができる視能訓練士になりたい。

身につく
知識・スキル

- ◆ スポーツに必要な視る能力
- ◆ ビジョントレーニングスキル
- ◆ スポーツビジョン測定の検査知識

学びの内容

スポーツで使われる動体視力をはじめ、眼球運動・周辺視・瞬間視・眼と手の協応動作の測定方法を学びます。また、アスリートから子どもまでを対象としたビジョントレーニングの方法を身につけます。

授業紹介 スポーツ施設見学

施設内にある機器を自由に使って、ビジョントレーニングを体験し、実際の測定方法やアスリートとのコミュニケーションについて学びます。



こども発達専攻

こんな人に
オススメ!

- ✔ こどもが好き!
- ✔ こどもの成長に関わりたい!

「こども」の特性を理解して、年齢や発達に応じた検査・訓練ができる視能訓練士になりたい。

身につく
知識・スキル

- ◆ こどもの発達と特性(言葉・運動能力)
- ◆ こどもの接し方
- ◆ こどもの遊び
- ◆ 発達心理

学びの内容

保育士から、こどもの発達と特徴、図画工作などの遊びのコツを学ぶことで、こどもの理解を深めます。また、発達の学びを通して、年齢に合った検査方法や眼鏡の選択に繋げ、こどもの検査・治療において「即戦力」を目指します。

授業紹介 こどもの発達と表現

年齢ごとの発達を学び、子どもとの接し方を身につけます。また、歌や紙芝居を通じて、声掛けの仕方を学びます。



リハビリテーション専攻

こんな人に
オススメ!

- ✔ 困った人の助けになりたい!
- ✔ 医療だけでなく幅広いケアを学びたい!

見え方に不自由を感じる方々に、安全でその人らしい生活を送れるようにサポートできる視能訓練士になりたい。

身につく
知識・スキル

- ◆ 視覚障がいの知識
- ◆ 補装具と日常生活用具の知識
- ◆ ガイドヘルパーのスキル
(同行援護従事者資格取得)

学びの内容

多くの模擬症例を通じて、ロービジョンケアについて学びます。また、残っている視力や視野を最大限に活かすため、様々な補装具と日常生活用具に関する知識を学ぶことで実践力を高めます。

授業紹介 補装具と日常生活用具

各症例に対し適正な補装具・日常生活用具を探し、便利な道具を体験します。ITがもたらすQOV(視覚の質)の変化を実際に触れて理解を深めます。



学んだ知識の活かし方や現場の“リアル”を学ぶ

Point 1

“縦割り授業”

1・2年生合同の縦割り授業。
後輩と先輩のキズナをつくり、2年生は1年生に勉強を教えることで自分の理解を深め、1年生はたのしく勉強のコツを学びます。



Point 2

“小学校検診”

小学生の検査を行います！
年齢に合わせた検査説明や声掛けの方法を学び、臨地実習に向けての準備をします！



Point 3

“企業見学”

眼科医療機器や人工視覚の研究開発を行っている企業を見学し、現場で使用されている最新の機器を学びます。



合格を目指す！ 国家試験対策プログラム

1 オンラインツール・アプリ

自宅でも通学中でも
どこでも勉強が
できて便利



コクトレ



Teams



2 模擬試験

他の養成校より多い
年間15回の模擬試験で
実力チェック！



3 国家試験対策授業

1年生からの授業の
ポイントを絞って総復習



〔国家試験合格率〕

100%

38名/38名
2022年3月卒業生実績

国家試験対策は1年生の時からスタート。
1年生・2年生の授業や習った内容が国家試験の問題に出るので、毎日の授業の理解や家での自宅学習が大事です。学校の便利なツールを使って合格を近づけよう！

4 授業

基礎科目から専門科目へ
進んでいく
カリキュラムで学力UP！

UP!

専門科目

基礎

基礎

5 レベル別直前対策

わかるまで徹底的に
復習・確認して
合格を目指そう！

復習・
確認

合格





海外研修



縦割り授業



パーソナルカラーの スペシャル授業

色覚の授業に向けて色の不思議を体験🌟
あなたはブルベ?イエベ?
自分に似合う色もわかるよ!

入学式

両国国技館でグループ校15校と合同入学式🌟
先輩在校生のプレゼンテーションやショーを見て
「視能訓練士になる!」ための一歩目を
踏み出します!

- ・縦割り授業 (1・2年生)
- ・教え合い授業 (1年生)
- ・小学校検診 (3年生)

- ・パーソナルカラーのスペシャル授業 (1年生)
- ・保護者参観 (2年生)
- ・他学科の先生からの授業スタート (医療現場学II)

・入学式 (1年生)

4月

5月

6月

7月

8月

9月

臨地実習/5週間×3回 (3年生)

視能訓練士科 キャンパスライフ

10月

11月

12月

1月

2月

3月

・就職模擬試験 (2年生)

・国家試験対策
集中講座 (3年生)

・臨地実習/1週間
(1年生)

・学習成果発表会 (2年生)
・国家試験 (3年生)

・卒業式 (3年生)



学習成果発表会

全学科合同の発表会!
いままでの学習の成果を視能訓練士科の在校生をはじめ東京医療看護のすべての在校生、病院関係者、講師に向けてプレゼンテーションします。



国家試験対策集中講座

習熟度別授業や口頭試問で年明けに控えた国家試験に向けてラストスパートです!

小学校検診



保護者参観

保護者の方や友達を学校に招待して検査をします。成長した姿を披露する貴重な機会です!



卒業式

両国国技館でグループ校と一緒に卒業式。はかま姿がかわいい👏

視能訓練士科2年 朝倉さん

大変なことも

友達と一緒に乗り越えられた!

座学で習った基礎を実技につなげるのは難しいと感じる部分もありますが、友人たちと協力して乗り越えました。専門的なことを学ぶことに不安もあるかもしれませんが、スタートはみんな一緒。視能訓練士を目指して、一緒に頑張りましょう!



日々の授業で成長が 実感できるのが嬉しい!

好きな授業は「視能訓練学」。先生が親身に教えてくれるので、内容がわかるようになってくるのが実感できて楽しいです。試験前には友達と協力して勉強しています。大変なこともあるけど、視能訓練士はとてもやりがいのある職業だと思います!

視能訓練士科2年 早川さん

視能訓練士は 長く働き続けられる 安定した資格です

需要が高い仕事

現在眼科医は約1万5000人。
それともない、視能訓練士は3万人必要とされています。
まだまだ、視能訓練士が不足しているのが現状です。

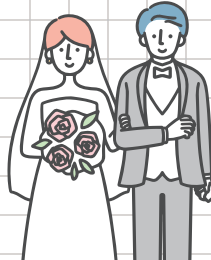
視能訓練士は眼科医1人につき2人必要



1/3 必要な視能訓練士の
しかいません!

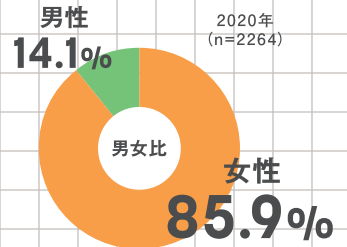
再就職に有利

国家資格で有資格者が少ないため、
結婚や出産などライフスタイルの
変化に応じて働き方を変えたり、
再就職をしたりすることができます。



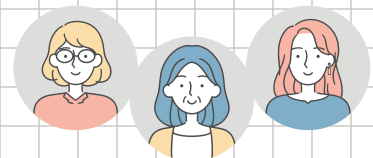
多くの女性が活躍

外來業務がメインのため、残業は
ほぼありません。ライフスタイルが
変わる女性には最適な職業です。



幅広い年代の女性が活躍

夜勤や残業がなく、
重労働ではないため、
女性が長く働くことができます。



卒業生に 聞いてみた! 視能訓練士のイイトコロ



他の職種と比べて
比較的、
残業が少ない!



患者さんに
「ありがとう」と
感謝される!

色々な検査を経て、
考え方の
視野が広がる!



医療従事者として
安定して働ける!



自然と
コミュニケーション能力
がアップするし
自分の眼についても
詳しくなれる!



家族が見え方に
困っていたら
アドバイスできる!